

## Grahl Duo-Back -tuolin säätöohje

Tuolin ja työpöydän oikea etäisyys toisistaan on 27 - 30 cm. Istuma-asennossa kyynärpäähän pitäisi levätä samalla korkeudella kuin pöytäpöytä. Reisien tulisi koskettaa istuimen etuosaa vain kevyesti ja jalkapohjien olla tasaisesti lattiaa vasten.



### Tuolin korkeuden säätö

- Ylöspäin: Istuessasi kevennä painoa tuolilla hieman ja nosta vivusta 1.
- Alaspäin: Istuessasi lisää painoa tuolilla ja nosta vivusta 1.

### Synkronoinnin säätö

- Vapaa synkronointi (tuolin selkänoja taipuu suhteessa istuinosaan): Paina vipu 2 alas.
- Lukittu synkronointi (selkänoja lukittuu asentonsa): Paina vipu 2 alas, säädä tuoli haluttuun asentoon ja nosta vipu 2 ylös.

### Ergolast® jousituksen säätö

- Käännä nupista 3 tuolin jousitus itsellesi sopivaksi.

### Istuimen liukusäätö

- Paina nappia 4 ja liu'uta istuinosa sopivaan asentoon, päästä nappi lukitaksesi.

### Selkänojan korkeuden säätö

- Löysää nuppia 5, aseta selkänoja haluttuun korkeuteen, kiristä nappi lukitaksesi.

### Selkänojan leveyden säätö

- Löysää nuppia 6, aseta selkänojan osiot haluttuun leveyteen, kiristä nappi lukitaksesi.

### Käsinojen leveyden säätö

- Löysää nuppeja 7, aseta käsinojen leveys sopivaksi, kiristä nupit lukitaksesi.

### Käsinojen korkeuden säätö

- Paina nappia 8, aseta käsinojan korkeus sopivaksi, päästä nappi ylös lukitaksesi.

### Käsinojen pehmusteiden säätö

- Pehmusteet voi säätää sopivaan asentoon vetämällä niitä eteen- tai taaksepäin. Myös niiden kulmaa voi kääntää 15 astetta vasemmalle tai oikealle.